

Samstag, 03.06.

09.00 Uhr

Rücken- und Trageschule für Erzieher:innen

Tagesfortbildung

Rückenfreundliches Arbeiten in der Kita

Der Rücken pädagogischer Fachkräfte - insbesondere im U3-Bereich - macht einiges mit: oft quittiert er häufiges Bücken, Kinder hochheben und tragen, Sitzen auf Kinderstühlen mit Schmerzen, was angesichts der vielfältigen Arbeitsbelastungen nicht verwunderlich erscheint. Dieser praxisorientierte Kurs - angeleitet durch eine erfahrene Physiotherapeutin und Osteopatin - hilft Ihnen dabei, Ihren Rücken wieder in Form zu bringen, den Arbeitsalltag rückenfreundlicher zu bewältigen und Verspannungen und Belastungen vorzubeugen.

Kursleitung: Karin Otto

Karin Otto ist Physiotherapeutin, Shiatsu-Praktikerin und Osteopatin mit langjähriger Berufserfahrung. Sie hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen zu mehr Bewegungsfreiheit und Lebensqualität zu verhelfen.

Beginn der Fortbildung

3.6.2023 09:00 Uhr - 3.6.2023 16:00 Uhr

Zielgruppe:

Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten

Dauer: 8 Unterrichtseinheiten

Gebühr: 99 Euro

Ort:

Weiterdenker - Akademie
Danziger Str. 50, 10435 Berlin
4. OG, Seminarraum